



NPO 法人 CTF 松阪

平成 19 年度通常総会を開催

5月12日(土)11時から、松阪市魚町まどみのやかた見庵において、NPO 法人 CTF 松阪の平成 19 年度通常総会が開催されました。

あらかじめ表決を委任された方を含めて 31 名の正会員が出席し、伊藤義徳議長の議事進行により、平成 18 年度事業報告および平成 18 年度収支決算、平成 19 年度事業計画および平成 19 年度収支予算ならびに役員改選について審議を行い、いずれも原案どおり議決されました。



CTF 松阪の新役員

5月31日で任期満了となる CTF 松阪の役員が、5月12日開催の総会で改選されました。

新役員は次の各氏です。(いずれも再任です)

☆理事

川口保美(会長) 岩崎 理(副会長)
岡野 宏(副会長) 河原洋紀 櫛田壽一
小林英二 阪口 勇 春多 常

☆監事

三田 守



「一分の質」

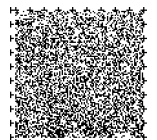
私たちの持っている時間というものは、誰にも平等に与えられて、止まることなく過ぎ去ってゆきます。我々の身近な生活でも、いろいろな場面で時間の重みは感じられます。

私の場合は、忙しい時ほど充実感と時間をより大切に実感しています。

質のある時間を過ごすと言う事は、休んでいるときでも、「休んでいる」ことを自覚し、ただ歩いているときでも、道ばたの花を見て、「キレイだな」と思えるような、「一分の質」は人によって千差万別のようなようです。

(I S)

今月号は文字数が多いので、2ページと3ページ、4ページにSPコードを2個ずつ付けてあります。2ページと3ページ、4ページでは、先に左下のSPコードを、次に右下のSPコードを読んでもらいます。





メールヘッダー（２）

前回、メールヘッダーに含まれる情報のうち「日時」の情報までのご説明をしましたが、今回はそれ以降の情報について説明します。

- ⑤ From: =?ISO-2022-JP?B?GyRCIOMjVCNGPj46ZSEhMixMbiEhOSgbKEI=?= <matska@ctf.dip.jp>
To: =?ISO-2022-JP?B?GyRCNGQ6aiEhTX0kNSReGyhC?=<kennedy@mint.or.jp>,
=?ISO-2022-JP?B?GyRCQG44fUpdSH4kNSReGyhC?=<oyajisan@ybb.ne.jp>
- ⑥ Subject: =?ISO-2022-JP?B?GyRCIVpDTzBo0Vc4JUllP0o7djZllVsJMhsoQg==?=
=?ISO-2022-JP?B?GyRCIT8jMiMlUpGfCFLM2hGMDxCQFNKcxsoQg==?=
=?ISO-2022-JP?B?GyRCOXAycSR0MnE+bEpROTkkSyREJCQkRhsoQg==?=>
- ⑦ Reply-To: matska@ctf.dip.jp
- ⑧ Message-Id: <20070222204949.4F3C.MATSKA@ctf.dip.jp>
- ⑨ MIME-Version: 1.0

⑤From: メールを送信元に関する情報です。送信者のメールソフトなどで設定されている名前やメールアドレスが書き込まれます。

To: メールのアて先に関する情報です。メール作成時に「宛先」として入力したメールアドレスなどが書き込まれます。

⑥Subject:

メールの「件名」です。メールの件名に日本語などを使用した場合は文字コードの変換情報(B または Q)と、変換された値が書き込まれます。

最初の ?iso-2022-jp?B?~ は JIS コードの日本語 (iso-2022-jp) を Base64 で変換した値です。?iso-2022-jp?Q?~ の場合は JIS コードの日本語を Quoted-Printable で変換したものです。

⑦Reply-To:

返事をもらう場合に送って欲しいアドレスを指定します。

⑧Message-Id:

メッセージを識別するための情報をメールソフトなどによって自動的に書き込まれます。基本的には同じ番号のものはない。

⑨MIME-Version:

このメールの MIME (メールを送る上の一種の決まり) のバージョンが書いてあります。

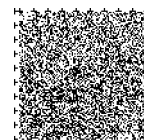
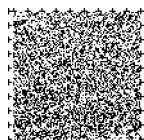
(注)Base64:

MIME に基づくインターネットメールの標準エンコード方式。3バイト(24 ビット)を4等分して1文字を6ビットで表現する。

Quoted-Printable:

MIME に基づくインターネットメールのエンコード方式。US-ASCII 以外の文字を = と 16 進数のコードになおして表現する。

つづく



活動報告

【5月】

平成19年度通常総会

(12日)

障害者対象個人向けパソコン講座

(1日、8日、15日、22日)

障害者宅訪問 IT サポート

(7日、9日、16日、31日)

活動予定

【6月】

障害者対象個人向けパソコン講座

5日、12日、19日、26日

各9:30~11:30

松阪市障害者福祉センターにて

障害者の方のためのパソコン講座のご案内

今年も障害者の方を対象とした『夏季パソコン講座』を次のとおり開催します。

☆ パソコン入門コース (1コース)

7月2日、9日、17日、23日

☆ インターネット入門コース (1コース)

8月6日、13日、20日、27日

時間：いずれも午前9時30分から12時まで

場所：いずれも松阪市障害者福祉センター

費用：テキスト代1,050円(各コース、予価)

お心当たりの方へのご紹介をお願いします。
(お申し込みは事務局まで)

また、開催当日の補助講師若干名を募集していません。補助講師の仕事の内容は、講師の補助と講師の指示の伝達と、操作ミスによる画面の復元等です。

お手伝いいただける会員様は事務局までお申し出ください。詳細について打ち合わせをさせていただきます。

今年のこの講座は、三重県共同募金会様からの共同募金受配事業として実施いたします。

おばあちゃんの手作り料理・お菓子

レーズンもちもち

材料

白玉粉 …………… 150g

レーズン …………… 60g

片栗粉 …………… 適当

水 …………… 1カップ強

作り方

- ① 白玉粉150gに、水1カップ強を少しずつ加えてまぜ、耳たぶくらいのかたさになるまでこねる。
- ② 蒸し器にふきんを敷き、①を小分けにして並べ、約15分間蒸す。
- ③ ふきんごと取り出し、もちだけをボウルに入れ、手に水をつけながら、やけどをしないように注意しながらこね、レーズンを加えて混ぜ込む。
- ④ 片栗粉を敷いたパットに移し、長方形に整える。
- ⑤ 冷めたら好みの大きさに切ってできあがり。



今月のレシピは、料理がお得意の脇田利子様から提供していただきました。

今月は、CTF 松阪主催の“障害者対象個人向けパソコン講座”を受講されている、パソコンの壁紙で可愛らしいタヌキくんを大勢育てておられる、マリ子様からご投稿をいただきました。

49

パソコンたぬきの散歩



Mari

CTF松阪にお世話になり、月、日、が歩くというより走り去って行く
 最初の一步から今は……何歩目かな？
 名刺作り・携帯から写真メール送り・CD作り・イラスト探し……色々やってみる
 パソコンからの返事、OKできたこの喜び、顔の筋肉が緩み戻らない
 覚える事いっぱい 失敗もいっぱい 忘れることも とくにいっぱい でも楽しい
 皆の顔が、ドアを開けると笑顔でおはよう、この瞬間大好き 笑いがありおやつあり……
 先日パソコンたぬきが散歩に行った 我儘だな もしかして 私といっしょかな？ 先生達が、
 連れに行くが、隠れて出てこない パソコンたぬきだから隠れんぼうがばようず かくれ場所
 たくさんあるから
 時間がない皆帰っていく、でも、最後まで先生達見つけ出し連れ戻してくれた インターネ
 ット繋がり思わずヤッター 手を叩いて大喜び有難う 私のパソコンたぬき、時々散歩に出
 て行く、何処に行くのか 隠れんぼうやめよう 私の大事なたぬきだらけのパソコンさん
 探せないよう～



編集後記

通常総会、ご出席ありがとうございました。

総会終了後、昨年同様炭焼き窯の話に花が咲きました。今年は炭焼き体験できるといいですね。



CTF 通信第51号

2007年（平成19年）6月発行
 発行者 ITを活用した障害者支援NPO法人
 CTF 松阪
 発行責任者 川 口 保 美
 住 所 〒515-0081
 松阪市本町 2181-1
 電 話 0598-21-7268
 U R L <http://ctf.dip.jp/>

