



## 障害者の方のための パソコン講座開催

7月から9月にかけて、障害者の方を対象としたパソコン講座が開催されます。

この講座は、三重県共同募金会（井村正勝会長）から共同募金の配分を受けて、CTF 松阪が主催して行うものです。

CTF 松阪では従来から障害者対象個人向けパソコン講座を開催( 毎週火曜日の午前 )していますが、

今回の講座は、初心者パソコンの基礎技術を系統立てて習得していただけるよう計画したものです。

また、9月の講座では、パソコンを使っての小物作りで、パソコンの楽しさを体験していただくことを考えております。

日程など講座概要は次のとおりです。

開催日：パソコン入門コース	7月2日、9日、17日、23日
インターネット入門コース	8月6日、13日、20日、27日
パソコン活用コース	9月3日、4日、10日

開催時刻：各コースとも午前9時30分から12時まで

会場：松阪市障害者福祉センター（松阪市殿町1563番地）

費用：テキスト代1050円程度

受講資格：松阪市内にお住まいの方で、会場までの往復が可能な方



## 蘊蓄を傾けて(総会での小さな体験)

ここは魚町「まどろのやかた見庵の廁」古風な木戸を開けると、洋式便器が鎮座・・・「うむっ」前に立っただけなのに・・・音も無くすうっと蓋が開いた(すばらしい！これぞITの極致、人の心を察して・・・なのだ！)。

しばし佇む・・・便座よあがれ(念を送る)・・・どこやスイッチは？ なんじゃこの噴水のマークは？(対戦モードか？・・・うん今日はやめとこ) あっ そうや 音声入力かも。

少し小さい声で言ってみた「あもう 大でなく小で お願いします」・・・反応なし。

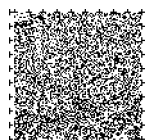
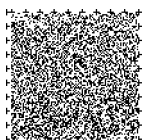
詰る所(詰まっちゃいけないが)お為ごかしのアナログ便器か 結局便座を手で上げた。

CTF 松阪の総会がはじまり議事も速やかに進む中、議案書を見ると総会第3号議案に「デジタルデバイド(情報格差)をはじめとする諸課題に挑戦し解決していく」とある・・・難解。

デジタルデバイド(出尻垂出場威怒)なぜか引っ掛る言葉だ、先程も腰掛けるべきだったのか？いや「洋式便器の座り小便(男の場合)と給与の銀行振り込みが今の日本を駄目にしていく」との学説もあるし？、など愚にも付かぬことを考えているうち食事会になり自己紹介がはじまった。みなさん話も上手だし、いろいろと頑張っておられる。自分の番になって、食事中にもかまわずこの廁の話をしてしまったがどの

程度伝わったのでしょうか？。ところでおたくは腰掛派？立ち派？、いずれにしても最後は水に流してくださいね。

—W・H—



今月号は文字数が多いので、1ページと2ページにSPコードを2個ずつ付けてあります。1ページと2ページでは、先に左下のSPコードを、次に右下のSPコードを読んでください。



### メールヘッダー（3）

前々回と前回で、メールヘッダーに含まれる情報のうち「MIME のバージョン」の情報までのご説明をしましたが、今回はそれ以降の情報について説明します。

- ⑩ Content-Type: text/plain; charset="ISO-2022-JP"
- ⑪ Content-Transfer-Encoding: 7bit
- ⑫ X-Mailer: Becky! ver. 2.30.02 [ja]
- ⑬ X-UIDL: 2T?!W>`"!PAJ"!UWe`!

Content-Type: text/plain: charset="iso-2022-jp"

本文および添付されているデータの形式、文字コードの変換に関する情報が書き込まれています。データ形式には下記のようなものがあります。

text/plain: テキスト方式のメール。

text/html: html 形式のメール。

message/partial: number=3 total=5

5 つに分けて送信されたメールの 3 番目ということを示しています。

Multipart/Mixed:

複数の種類のデータが含まれています。

Image/gif:

gif 形式の画像です。

Application/Octet-stream:

何らかのバイナリファイルが含まれています。

Content-Transfer-Encoding: 7bit

このメールが送信される際のエンコード方式が書いてあります。7 ビットの文字コードを使って書かれているので、何もエンコードしていません。

X-Mailer: Becky! Ver. 2.30.02 [ja]

メール作成に使用したメールソフトの名前とバージョンの情報です。

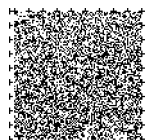
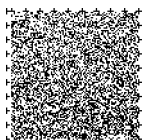
X-UIDL:

(プロバイダ側が設定していれば) POP サーバがひとつひとつのメールの識別のためにつけるものです。

以上で、メールヘッダーの基本的な内容についての説明は終わりです。

ヘッダーの内容で覚えておきたいことは、Received フィールドはメールサーバー側で、それ以外のほとんどの部分はメールソフト側で作成しているということです。したがって、メールソフト側で作成している部分は、メールの送信者が簡単に変更することが可能です。迷惑メールなどでは、それらの情報が正しくない場合も多いのでヘッダーの情報を過信しないように注意しましょう。

つづく



## 活動報告

【6月】

障害者対象個人向けパソコン講座  
(5日、12日、19日、26日)

障害者宅訪問ITサポート  
(1日、13日、15日2件、18日)



## 活動予定

【7月】

障害者の方のためのパソコン講座  
2日、9日、17日、23日  
各9:30~12:00  
松阪市障害者福祉センターにて

障害者対象個人向けパソコン講座  
3日、10日、24日  
各9:30~11:30  
松阪市障害者福祉センターにて

CTF松阪 役員一同

## おばあちゃんの手作り料理・お菓子とお惣菜

### フキの砂糖煮と佃煮

#### ふきの砂糖煮

材料

ふき ..... 200g  
砂糖 ..... 160g  
グラニュー糖 ..... 適量



#### ふきの葉の佃煮

材料

ふき ..... 一束  
醤油 ..... 大さじ5  
砂糖 ..... 小さじ2

作り方

鍋に水1カップと、砂糖の半量を煮溶かし、茹でて3~4センチに切った「ふき」を入れ、落としふたをして、弱火で、ゆっくり煮込み、ふきを、引きあげる。

煮汁に残りの砂糖を煮溶かし、ふきを戻して落としふたをして、弱火で煮詰め、煮汁が煮ついたら、ふきを出し、グラニュー糖をまぶして乾かす。

作り方

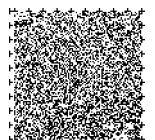
ふきの葉1束分は、塩水で茹でて、水を替えながら一晩水にさらす。

ざるに上げて水けをきったら、軸を中心にして縦に葉脈にそって手でさいていく。

小口から細かく切り、水けを絞って、醤油大さじ5、砂糖小さじ2を加え中火で煮る。

汁けがなくなり、ばらばらになるまで箸で混ぜながら、弱火でいり上げる。

今月のレシピは、料理がお得意の脇田利子様から提供していただきました。



今月は、CTF 松阪主催の“ 障害者対象個人向けパソコン講座 ”を受講されているヤング、ヨッシーこと善貴くんから CG 作品のご投稿をいただきました。

50

4月からCTF松阪にお世話になり、もうすぐ3カ月になります。

新しい事に挑戦したくて、3Dアートの制作方法を指導してもらいながらチャレンジしています。

# 善貴展

DoGA 制作 CGA 入門作品



チューリップ



アクオスウイング



ワンウィンII



F1



スーパーステルス



生ビール



## 編集後記

7月～9月に障害者の方のためのパソコン講座が開催されます。

パソコンは難しいとよくいわれますが、決してそんなことはありませんヨ、色々な機会を利用して、楽しめるようになってくださいね。

## CTF 通信第52号

2007年(平成19年)7月発行  
 発行者 ITを活用した障害者支援NPO法人  
 CTF松阪

発行責任者 川口保美

住所 〒515-0081

松阪市本町2181-1

電話 0598-21-7268

URL <http://ctf.dip.jp/>

