



CTF通信

集う・遊ぶ
学ぶ・働く

第89号

2010年8月

発行：CTF松阪

障がい者の方のための 夏季パソコン講座開催

CTF 松阪恒例の夏季パソコン講座がいよいよ始まります。

障がい者の方を対象とした 2 コース、サポート従事者の方を対象とした 1 コースがあります。

日程など概要は次のとおりです、多数の参加申し込みをお待ちしております。

障がい者の方のための
パソコン講座のご案内

各コースは定員
枠限は、各コースとも
8時30分から11時30分までです

パソコンで作って楽しむコース①
OJ魂を文字盤にした時計づくり
★ 8月2日、9日、16日、23日

パソコンで作って楽しむコース②
ブログづくり
★ 9月6日、13日、27日

サポート従事者スキルアップコース
Windowsを使いこなそう
★ 10月4日、18日、25日

会 場： 松阪市障害者福祉センター
（松阪市殿町1563番地）
定 員： 各コースが定員
費 用： パソコンで作って楽しむコースは、材料費など1000円程度
その物のコースは、予備料など各500円程度
受講資格： 松阪市内にお住まいの障がい者の方またはサポートに従事される方で、会場までの往復が可能なる方
お申込み： 特定非営利活動法人CTF松阪 （電話：0598-21-7208）

主催者： 特定非営利活動法人CTF松阪

開 催 日：パソコンで作って楽しむコース① ー手作り時計作りー

8月2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)

パソコンで作って楽しむコース② ーブログ作りー

9月6日(月)、13日(月)、27日(月)

サポート従事者スキルアップコース ーWindows を使いこなそうー

10月4日(月)、18日(月)、25日(月)

開催時刻：各コースとも午前9時30分から11時30分まで

会 場：松阪市障害者福祉センター（松阪市殿町 1563 番地）

費 用：教材費として、8月コース 1000 円程度。9月、10月コース各 500 円程度

受講資格：松阪市内にお住まいの障がい者の方またはサポートに従事される方で、会場までの往復が可能なる方

お申込先：特定非営利活動法人 CTF 松阪



私の住む殿町に有名な御城番屋敷があります。道路を挟んで両側に長屋が建っています。城跡に向かって右側が東棟で左側が西棟です。

西棟は一昨年秋から保全工事が始まり、今年の春に終了しました。今年度から東棟の工事が始まりましたが、十戸が一棟なので難工事のようです。

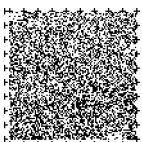
屋根の葺き替えの赤土の出し入れも道路にクレーン車を入れて通行止めにして行います。当然、保安要員も配置しています。

大体、二戸分づつ区切って屋根の工事をしてゆきます。屋根とは併行して内部の工事も行なっていますが、耐震化のための鉄骨柱の追加などかなり難しいようです。

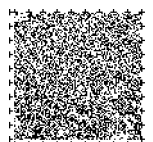
完了した棟の二戸ほどチラット拝見しましたが鉄骨柱の入ったところは見つけれませんでした。この西棟は最も城跡に近い所が一户分だけ、松阪工業が出来たときに臨時の教室に使われたそうです。工業学校が出来て今年で108年です。学校の歴史も考えると御城番屋敷の長い歴史には、驚ろかされます。最近

は休日の観光客も増えてきています。貴重な文化財は大切にしていけないと考えさせられる今日この頃です。

J R 2 E J T



今月号は文字数が多いので、第1ページと第2ページ、第4ページにSPコードを2個付けてあります。第1ページと第2ページ、第4ページでは、先に左下のSPコードを、次に右下のSPコードを読んでください。





変数とデータの型（なんでも入るが、なにを入れたかは明確に）

プログラムが長くなってくると一つのデータを複数個所で利用したり、一つのデータを次々に加工して別の形に変換していく必要が出てきます。そのようなデータの置き場所として「変数」という機能が用意されています。さし当たり好きな名前を付けられるデータの入れ物だと考えてください。

前例で入れ物ファイルの中に

```
alert("鳩山 由紀夫");
```

と、ウィンドウを開いて名前を表示する例を書きましたが、このプログラムは何度実行しても同じメッセージを表示します。表示される内容を変えるにはプログラムを書き換えなければなりません。このプログラムのように処理(ウィンドウを表示すること)とその処理対象のデータ(ウィンドウ内に表示する文字列)がいっしょくたに書かれたプログラムはあまり使い勝手がよくありません。

変数はこうした不便を避けるために役立ちます。変数にデータを入れるには JavaScript では等号(=)を使います。例えば message という名前の変数に“鳩山 由紀夫”という文字列を入れるなら

```
message = "鳩山 由紀夫";
```

と書きます。

変数の中身はメモリーのどこかに保存されますが、プログラマは具体的にメモリーのどこに保存されているのかを気にする必要はありません。その変数の中身を知りたいときには、ただ変数名を書けば対応するメモリーを処理系が読み取って実データに置き換えてくれます。例えば

```
alert(message);
```

と書けば、そのときに変数 message の中に入っているデータがウィンドウに表示されます。

つまり冒頭のプログラムを変数を使うように書き換えると

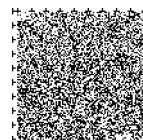
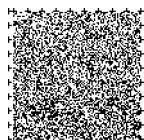
```
message = "鳩山 由紀夫";
```

```
alert(message);
```

と2行に分けて書くことになります。

「全然楽になっていないし、プログラムも2行に増えてしまったじゃないか」と思うかもしれませんが、いろんな場所で message という変数を使っている場合を考えてみてください。実際のデータが書かれているのは1カ所だけであり、その1カ所を書き換えればすべてのメッセージが書き換わります。実データをいちいち書くのに比べ変更が格段に楽になることがわかると思います。

つづく



活動報告

【7月】

障がい者対象個人向けパソコン講座
(6日、13日、20日、27日)

訪問 IT サポート
(7日、14日、21日)



活動予定

【8月】

障がい者対象個人向けパソコン講座
3日、10日、17日、24日
各 9:30~11:30

松阪市障害者福祉センターにて

障がい者対象夏季パソコン講座
2日、9日、16日、23日
各 9:30~11:30

松阪市障害者福祉センターにて

松阪七夕まつり IT 支援
7日 18:00~ 松阪大橋本町詰めにて

松阪七夕まつりで IT 支援

松阪七夕まつりは、8月7日(土)に大橋から魚町橋にかけての坂内川河畔で開催されます。

CTF 松阪では今年もこの地域行事に参加して、デジカメ写真の撮影・プリントなど IT 分野で支援します。

暑い夏、夕涼みを兼ねてお出かけください、そして大橋本町詰めにある CTF のブースでお手伝いもよろしくお願いいたします。



松阪食べある記

三瀬谷 大黒屋 松阪店 (だいこくや)

松阪市山室町の南勢病院の近く、国道 42 号線から少し入ったところに大黒屋があります。

国道 42 号線からのアプローチがおいしい食事への期待を膨らませてくれます。店内はテーブル席のほか、カウンター席、小座敷などあり、いろんな用途に対応できます。また、仕出しやお弁当の配達もしてくれます。

今月号のおすすめは日替わり御膳です。内容は毎日変わります。この日は、鳥の青のり揚げ、サーモンマヨ巻き、いなり寿司、温泉たまごでした。

右の写真は、日替わり御膳(昼のみ) 880 円

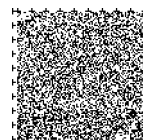
所在地：松阪市山室町 2298-2

電話：0598-29-7890

営業時間：11:00~14:00

17:00~21:30 (LOは21:00)

定休日：毎週水曜日



消化器検診を受診して

K. Y

最近、病気の予防、免疫等についての話がよく聞かれるようになった。

私も0からの出発と久しぶりに身体の点検をしようと大腸と胃検査を申し込んだ。前日はおかず無しのお蕎麦のみ、午後9時に粉薬を入れた400ccの水を飲み、当日を迎えた。

午前9時の開始で、喉の麻酔用ゼリーを舌に載せ、10分程でカメラの管が通され、声も出ずの20分程を辛抱する。途中、大腸用1リットルの洗浄水が自動的に入って少し苦しいが、辛抱あるのみで、胃カメラの検査は終わった。

今度は大腸検査用に残りの1リットルを1時間で飲むが、それが大変、昨夜からの下剤がきいている。全部で2リットルを飲むのにはまだ余りあった。後100ccと思う頃、遂に全身がだるく、目ももうてきた。が、どうにか、にがい水をやっとの思いで飲みほし安堵した。

これからが検査だ、乗った船、聞いた事のない振動音を耳に、ガスを入れ膨らませての内視鏡検査、お腹が張り、汗をかいて我慢しての奮闘。テレビに写る画面を見るが、わからない。

午後4時に結果発表、「胃も大腸も何も出来ていません。良好です」とは最高に嬉しかった。やっと普通の息が出来ました。胃も大腸も全くのからっぽ、きれいそのもの、以後心して大切に守ろうとおかげ様の感謝でいっぱいだった。

眼の方も出来る限り最先端医療に希望を託して進行が止まって欲しいと願う私です。



編集後記

今年の梅雨明けは思いのほか早く梅雨明け十日晴天続きで、テレビなんかでも各地で酷暑の報道がされています。

熱中症・脱水症対策に水分の補給はもちろんですが塩分の補給が大切だそうですので皆様も気を付けてくださいね。



CTF 通信第 89 号

2010年(平成22年)8月発行
発行者 ITを活用した障がい者支援NPO法人
CTF 松阪
発行責任者 川 口 保 美
住 所 〒515-0081
松阪市本町2181-1
電 話 0598-21-7268
U R L <http://ctf.dip.jp/>

