



CTF通信

集う・遊ぶ
学ぶ・働く

第137号

2014年8月

発行：CTF松阪

障がい者の方のためのパソコン講座のご案内

CTF 松阪恒例のパソコン講座が始まります。3コース用意しました。コース①は、自分だけのオリジナル名刺作り、コース②は、恒例の年賀状です。またコース③はオリジナルシール作りになります。開催日は9月29日から2月16日の期間です。

日ごろ障がい者の方のITサポートに従事されている会員の方、これからやってみようかと思っておられる会員の方も、ぜひご参加ください。

また講師の応援もよろしくをお願いします。



USBマウスのご寄付ありがとうございます

先月号でUSBマウスのご寄付をお願いしましたところ皆様から10個以上ご寄付頂きましてありがとうございました。患者様のサポートに使用させていただきます。これで今後1年以上、需要を賄えそうです。



愛郷無限

最近、同級生と旅行に行ったり食事をする機会多くなりました。

定年退職し年金生活者となった同級生同士が時間的な余裕が出来た事と、お互い人が恋しくなった事であろう。同級生と久しぶりに会っても堅苦しい挨拶はいらぬ。何と気楽な事か。しかし訃報も入ってくる。「つらい」私の残りの人生（人は欲だと言うが30年とと思っている）を考えると、失われて行く自然を何とか取り戻したい自分と、65歳を一区切りにして常に緊張感を味わえるような新たな分野に挑戦してみたい自分が混在している。

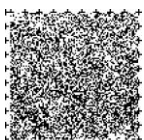
次の目標は故郷の沿道に花桃を植える事です。

屋神温泉へ旅行に行った時のすばらしい光景が印象的で、桜の花が散った後、色とりどりの花桃を想像すると胸がときめく。

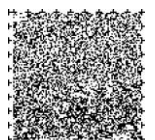
いつか別れが来る友のため癒しの場を提供するのも私の役目。

感謝の丘・ほたる窯

代表 三田 守



今月号は文字数が多いので、第1ページと第4ページにSPコードを2個付けてあります。第1ページと第4ページでは、先に左下のSPコードを、次に右下のSPコードを読んでください。





Word2010 不要なスペースはブロックごと削除する

Excel のデータを Word に張付けた時など、不要なスペースが入ってしまうことがある。こういう時、一つ一つスペースを削除するのは面倒である。そこで Word のブロック単位で範囲を指定する機能を使って、一気に削除する。

郵便番号	住所 1	住所 2 ↵
515-0823	松阪市	阿形町 ↵
515-0027	松阪市	朝田町 ↵
515-0004	松阪市	朝日町 ↵
515-0003	松阪市	朝日町一区 ↵
515-0037	松阪市	愛宕町 ↵
515-0007	松阪市	荒木町 ↵
519-2146	松阪市	阿波曾町 ↵
515-0207	松阪市	安楽町 ↵

不要なスペースを見つけたら、まずはブロック単位で範囲指定する。[Alt] キーを押しながら、始点でマウスの左ボタンを押す（図 1）、そのまま終点まで移動してマウスのボタンを離すと、ブロック単位で範囲が指定される（図 2）。

図 1 [Alt] キーを押しながら、始点でマウスの左ボタンを押す。

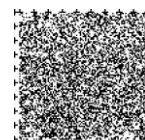
郵便番号	住所 1	住所 2 ↵
515-0823	松阪市	阿形町 ↵
515-0027	松阪市	朝田町 ↵
515-0004	松阪市	朝日町 ↵
515-0003	松阪市	朝日町一区 ↵
515-0037	松阪市	愛宕町 ↵
515-0007	松阪市	荒木町 ↵
519-2146	松阪市	阿波曾町 ↵
515-0207	松阪市	安楽町 ↵

図 2 [Alt] キーを押しながら、始点でマウスの左ボタンを押す。

郵便番号	住所 1	住所 2 ↵
515-0823	松阪市阿形町 ↵	
515-0027	松阪市朝田町 ↵	
515-0004	松阪市朝日町 ↵	
515-0003	松阪市朝日町一区 ↵	
515-0037	松阪市愛宕町 ↵	
515-0007	松阪市荒木町 ↵	
519-2146	松阪市阿波曾町 ↵	
515-0207	松阪市安楽町 ↵	

[Delete] キーを押すと、範囲指定したブロック部分が削除され、不要なスペースが一気に削除される（図 3）。

図 3 [Delete] キーを押せば、ブロック単位で削除できる。



【7月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

(1日、8日、15日、22日)

ITサポート訪問

(7日、9日、17日、31日)

【8月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

5日、19日、26日

松阪市障がい者福祉センター 9:30~11:30



松阪の文化施設訪問

小津安二郎資料室

—— 先月は愛宕町の小津安二郎青春記念館でしたが、今月はどちらの文化施設を訪問ですか？ ——

【C】 はい先月に引続き飯高町の小津安二郎資料室ですわ。

—— 飯高にも小津安二郎の資料室があるのですか ——

【T】 小津安二郎監督はね、その世界に入る前一年間、代用教員としてここ飯高町宮前の尋常小学校に赴任してましたのよ。

【F】 その教え子たちが、監督の思い出の品々を集めて展示しているのがこの資料室ですよ。

—— その尋常小学校はまだあるのですか？ ——

【C】 今は跡地に「老人福祉センター」が建設されてますの。資料室はセンターの中にありましてよ。

—— 資料室の後はどちらへ？ ——

【T】 すぐ目の前の「ひさご」で日替わりランチを頂いてまいりましたの。

【F】 これがね、お値段なんと 600 円でしたのよ。「刺身ランチ」や「天ぷらランチ」も1,500円前後でありましてよ。ウフフ

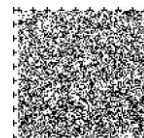


小津安二郎資料館

入館料 無料

お問い合わせ 0598-46-1315 (老人福祉センター)

駐車場 あり



今月はCTF松阪の裏方とし活動している？おなじみのUP様からご投稿いただきました。

はじめての野菜作

親父が動けなくなってから数年間放置していた畑を、今年は夏野菜作りに挑戦してみた。

これまで除草剤等で雑草の処理だけはしていた。近所のおばあちゃんから野菜作るなら土作りせないかんとこのことで早々畑を耕すことにした。鍬で耕すのは大変な作業。非力な人間には無理かと…。

幸い小型の耕耘機があったのでこれを使うことにした。タンクにガソリン入れて、コックを開き、スターターロープを引っ張れどもエンジンかからず。メンテ不足でエンジンが絶不調です。結局1日耕耘機と格闘し、ようやくエンジンがかかるようになった。これで楽に耕せる。苦土石灰まいて、発酵牛糞、有機質肥料をほどこして、畝作ってとここまですべて約1か月。



今年はずきゅうり、なす、ピーマン、トマト、ばななを栽培。スイカを作ってみたかったが畑そんなに広くないので来年に挑戦予定。種から育てるのは自信ないから苗を買ってきて移植です。きゅうりはネットを張ったほうが良いとのことだったが、ぐんぐんつるが伸び、用意したネットでは小さすぎた。急遽大きめのネットに貼り直し。約2か月後それぞれの野菜が収穫できるようになった。特にトマトは熟したものからいち早く鳥が突っついていく…鳥さんちょっとは残しておいてね。毎日バケツ一杯の野菜が採れるんだけど早々毎日消費するのは大変です。贅沢な悩みではありますが…

UP



編集後記



CTF 松阪役員一同

CTF 通信第 137 号

2014年（平成26年）8月発行
発行者 IT を活用した障がい者支援 NPO 法人
CTF 松阪
発行責任者 川 口 保 美
住 所 〒515-0081
松阪市本町 2181-1
電 話 0598-21-7268
U R L <http://ctf.dip.jp/>

