



平成 27 年度 視覚障がい者向けパソコン講座

7月23日より9月29日までの全12回、松阪市障害者福祉センター主催の「視覚障がい者向けパソコン講座約」が開催中です。CTF松阪からサブ講師として多数の方々にご協力いただきありがとうございます。



会員スキルアップ研修会



27年度CTF松阪会員スキルアップ研修会の日程です。10月5日(月)、10月19日(月)、10月26日(月)、いずれも午前9:30~11:30の2時間です。

講座内容は①「地球の温暖化と家庭でできる温暖化対策」、②「太極拳のご紹介」と残り1講座が未定です。このため会員様方でよきご提案等ございましたら事務局までお知らせください。



極意

ある時、利休は高弟を招き茶席を設けた。茶の湯会席も過ぎ利休が棚に柄杓を飾り置いているのを、弟子はしきりに感心していた。

「何をそんなに感心しているのですか？」

「今日の柄杓は、いつものより勝れて見えます。」

「勝れている？それはどう言う所が勝れているのでしょうか？」

「今日の柄杓はいつもより1.5ミリほど短く見え、さすが宗匠だと感心しています。」

その後、弟子の茶会に利休が招かれた。茶の湯が済んだ後、利休はこのように問うた。

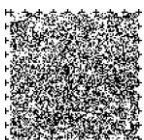
「今日のあなたが用いた柄杓は、随分短かったようですが。」

「はい、先日宗匠の柄杓が短かったので私の柄杓も短くしたのです。」

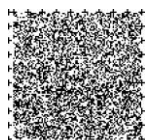
これを聞くと利休はため息を付き、「あなたは茶道の極意を心得ていると思っていたのに、未だ未熟のようです。私は身体小兵ですから、短くしたのです。あなたは太夫ですから、長くすべきなのに、短くする道理があるものですか。」 そう語ったという。



参宮道



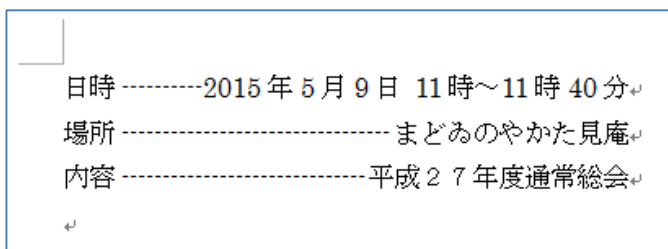
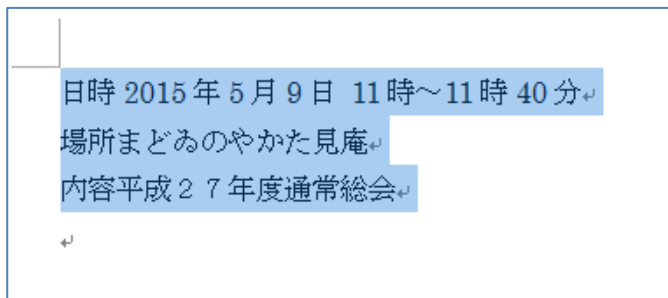
今月号は文字数が多いので、第1ページと第4ページにSPコードを2個付けてあります。第1ページと第4ページでは、先に左下のSPコードを、次に右下のSPコードを読んでください。



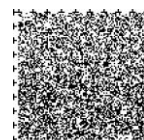
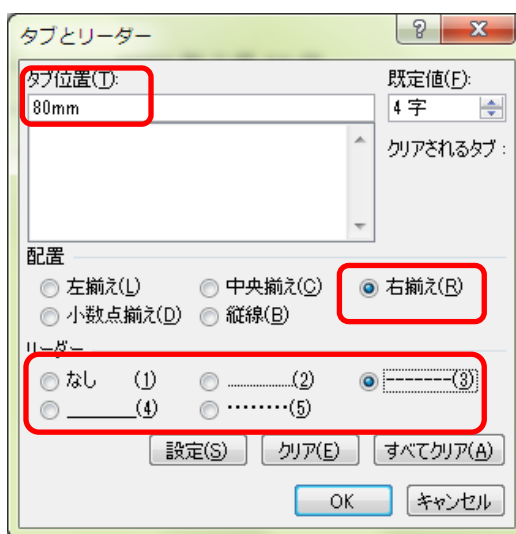
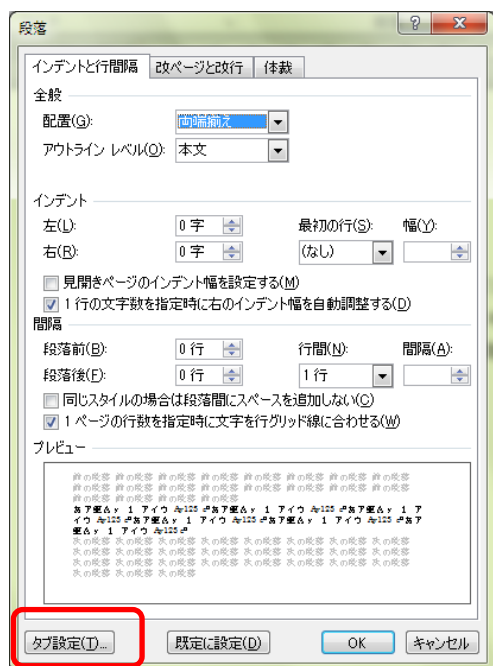
Word タブとリーダーで文字列の左右を揃える



案内状などの書類を作成する場合、文字列の左右を揃えると、見栄えがよくなるが、そのつどスペースキーで空白を入力しながら揃えていくのは面倒である。そこで、「タブ」と「リーダー」の機能を使って、文字の左右を素早くきれいに揃える方法を紹介する。



1. リーダーを設定したい部分を範囲選択する。
2. [ホーム] タブの [段落] グループの右下にある [ダイアログボックス起動ツール] をクリックする。
3. [段落] ダイアログボックスの [インデントと行間幅] タブの左下にある [タブ設定] ボタンをクリックする
文字列の右端を行頭から何 mm のところに設定するか決めて、「タブ位置」にその値を入力する。
4. 「種類」を「右揃え」にする。
5. 「リーダー」から好きな線種を選択する。
6. 「OK」をクリックする。
7. リーダーを入力したい位置にカーソルを合わせ、「Tab」キーを押すと、文字列の右端が指定の場所まで移動し、文字列と文字列の間に指定のリーダーが入力される。



【7月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

(7日、14日、21日、28日)

ITサポート訪問

(1日、9日)

【8月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

4日、18日、25日

松阪市障がい者福祉センター 9:30~11:30

松阪の川と橋

両郡橋

今回の川と橋は射和町の櫛田川に架かる両郡橋に出かけたんじゃ。

櫛田川を隔て射和と相可を繋ぐ橋やもんで両郡橋と名付けられとるんじゃな。

それが何で両郡橋なんだと云うのかな？。

それはじゃなあ、その昔射和は飯南郡に相可は多気郡に属しておっやんじゃ。それで二つの郡を繋ぐ橋やもんで両郡橋と名付けられたんじゃ。

ちなみに飯南郡飯南町、飯南郡飯高町が松阪に編入したんで飯南郡は消滅したんじゃよ。

橋を渡り鮎の「みなとや」さんの前まで行くと赤レンガ創りの以前の両郡橋の基礎が残っておったわ。

ここから下流を見ると今の両郡橋とR42号線に架かる新両郡橋が見られたんじゃよ。櫛田川と熊野街道沿いで交通の要衝に位置した射和は松阪より古くから栄えた町。

代表的なのが國分家、日本橋1丁目1番地に本社ビルを持って**KOKUBU**ブランドの食品卸で今も繁盛しておるんじゃ。忘れていけないのが竹川家。竹川竹斎は幕府の要人小栗上野介に三顧の礼で迎えられ逼迫した幕府の経済をタケガワノミクスで再生させたエコノミストだったのじゃ。

昼餉には、若者に大もての「やまちゃんち」で手作りハム、ソーセジの御馳走を頂いたんじゃよ。



スープ付きで
980円



両郡橋



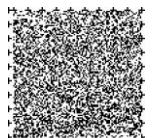
國分家



赤レンガ造りの旧橋の基礎



新両郡橋



今月はいつもCTF松阪の通常総会ではお世話になっていますE. M様からご投稿いただきました。

ウォーキング

この何年か健康のため、運動不足解消のため、朝歩くことにしている。と言っても毎日ではなく、仕事
が休みで、雨が降ってない、眠くない時と、あまり強制力のない、自分に甘～い運動。

朝5時半から30分を目安に、水筒とスマホを持って、UV対策バッチリで出る。有難いことにウォー
キングコースには恵まれている。阪内川沿い、田んぼの畦道、桜並木、町の中、公園の中と日替わりで歩
く。

今の季節は朝の冷んやりした空気が気持ちいい。東の空に上がった太陽に、感謝と今日一日みんな元気
で過ごせますようにと手を合わす。(ちょっと古風です)

歩いていて何がいいかって、やはり自然を感じられること。

道元禅師の歌のように「春は花 夏ほととぎす 秋は月 冬雪さえて 涼しかりけり」の境地とまで
はいきませんが、山や川の景色、花、鳥のさえずり、風が心地よくさせ
てくれます。

時々素敵な出会いもあります。初めて見る、私にとっては新種の花を
見つけたりすることがあります。

今年の春も藪の中に咲く、小さくて、ちょっと変わった可愛い花を見
つけました。

早速写真を撮って、名前を調べたら「スイカズラ」という花で、漢字
では「吸葛」、「忍冬」とも書くそうです。

以前には朝萎みかけた蜘蛛の糸のような花を見つけ、日が沈むころ咲
きだし、朝には萎んでしまうという烏瓜(カラスウリ)の花だというの
を知り、夜にヘッドライトを付け写真を撮りに行きました。この写真は
私のヒットです。

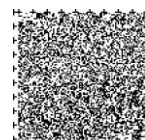
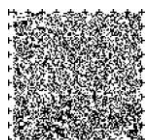
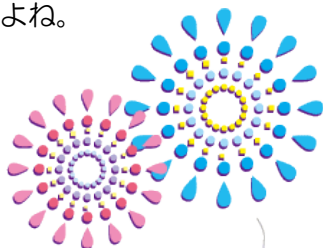
「朝起きは三文の徳」といいますが、ほんとちょっと得した感じです。
朝の気ままで、気楽な、お散歩みたいなウォーキングお勧めです(^♪



編集後記

暑い日が続きます。夏バテしてい
ませんか？冷たいものに、いつしか
手がのびてしまいます・・・

暑い夏こそチョットホットの物を
食べると体に好いですよ。水分と少しの塩分そして
糖分・熱中症には十分に気を付けてくださいね。
チョット昼寝もグットですよ。



CTF 通信第 149 号

2015 年(平成 27 年) 8 月発行
発行者 IT を活用した障がい者支援 NPO 法人
CTF 松阪
発行責任者 川 口 保 美
住 所 〒515-0081
松阪市本町 2181-1
電 話 0598-21-7268
U R L <http://ctf.dip.jp/>