



会員スキルアップ研修会

10月6日第1回会員スキルアップ研修会が開催されました。テーマは吉岡講師による「地球温暖化と家庭でできる温暖化対策」です。クイズを交えながらの楽しい2時間でした。

10月19日第2回会員スキルアップ研修会、テーマは松田講師による「やる気の出る自己実現マップの作りかた」です。自分の長所を皆の前で発表したり、他の人の長所を褒めあったりする等楽しみました。

10月26日第3回会員スキルアップ研修会は、川崎講師による太極拳



第3回研修会

拳です。太極拳は中国の明の末期に起源をもつ中国武術の一種で、いろんな流派がありますが、先生の「楊名時太極拳」(ようめいじ)は健康を目指す健康法として普及してきました。太極拳の極意は呼吸法に有って、ゆっくりと腹式呼吸で動く。このゆっくりとした呼吸と動きは、体はもちろん心の中まで爽やかにしてくれます。ゆっくり吸い、ゆっくり吐く「長い息」は「長生き」に通じます。



第1回 研修会



第2回研修会



「成年後見制度」と「家族信託」

10年後の2025年には、65歳以上の5人に1人が認知症になるとの推計が政府から発表されました。本当に驚きの数字であり、認知症への備えが急務である事を実感します。

仮に、資産をもつ本人が認知症になり、判断能力を失った場合、不動産や預貯金など資産の管理や各種契約を親族が代わりに結ぶことは難しくなります。その場合、今までは成年後見制度を利用する事が主でした。この制度では家庭裁判所の許可が必要となることも多く、柔軟な財産管理や相続対策が難しい場合もあります。



そこで活用したいのが「家族信託」。これは資産を持つ親が不動産・預貯金などの資産を信頼できる家族に民事信託契約で託し、管理処分を任せる制度です。

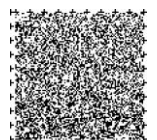
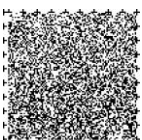
このように、「成年後見制度」では家庭裁判所の許可が必要だったことも、「家族信託」なら子が引き続き資産管理する事がスムーズに行えます。

超高齢社会となり、社会保障費、相続税の改正など、将来の不安が増大する時代。皆さん！じっくり考えてみてはいかがでしょうか。

※詳しくは司法書士などの専門家にご確認ください。

I. S

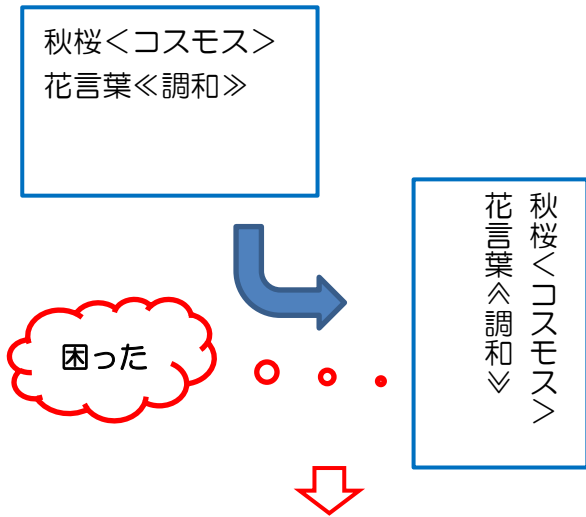
今月号は文字数が多いので、第1ページと第4ページにSPコードを2個付けてあります。第1ページと第4ページでは、先に左下のSPコードを、次に右下のSPコードを読んでください。



Word 横書きでの記号を縦書きでもきちんと表示させる

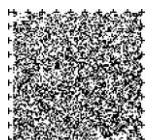
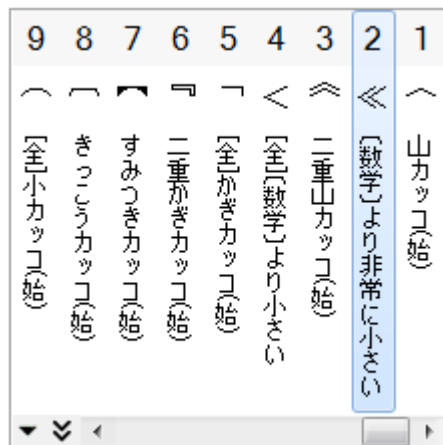
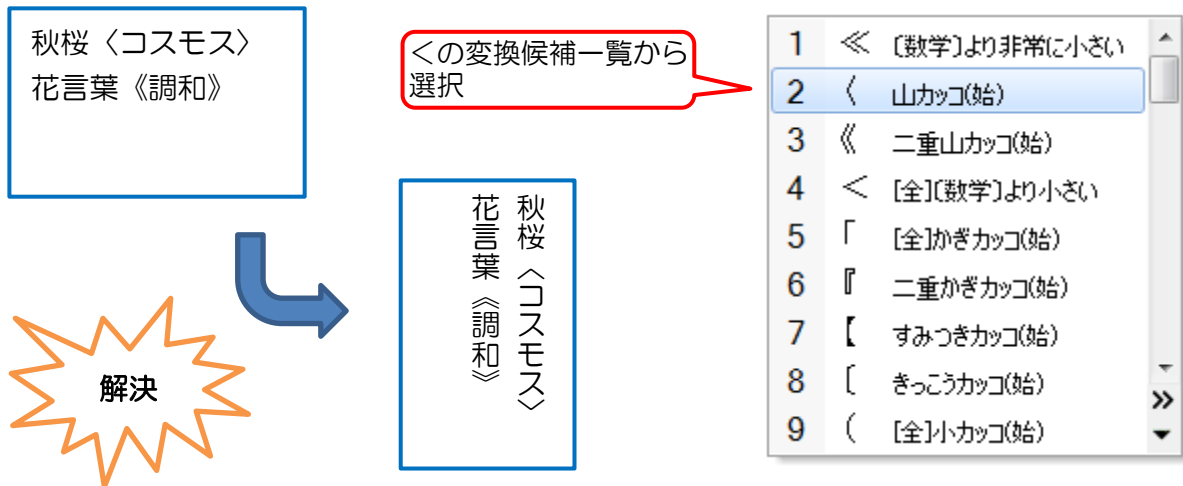


今月は不等号記号を使った文章を縦書きに変換すると、変な表示になってしまう。ちゃんと山形カッコが表示される方法を紹介する。



1. <を入力して、「スペース」キーを押し、変換候補の一覧から、< 山カッコ(始)を選択する。
2. 同様に、>を入力して、変換候補から、> 山カッコ(終)を選択する。

※《 二重山カッコ 》も同様に変換候補の中にある。
不等号記号は縦書きにできないので他の記号に置き換える。





【10月】
 障がい者対象個人向けパソコン講座
 (6日、13日、20日、27日)
 ITサポート訪問
 (14日、19日、29日)
 会員スキルアップ研修会
 (6日、19日、26日)

【11月】
 障がい者対象個人向けパソコン講座
 10日、17日、24日
 松阪市障がい者福祉センター 9:30~11:30
 CTF松阪懇親会開催
 19日 集合10時

松阪の川と橋

狛師橋

今回はお出かけ日和だったので阪内川に架かる狛師橋に出かけたよ。

記憶に間違いがないと狛師橋は阪内川で一番下(しも)にかかるとる橋なんじゃが。行ってみて農の記憶がまちごとらん事が分かったんじゃ。下流を見るとそこは伊勢湾が広がっておったよ。右手に行くと大口港、左に行くと狛師の漁港、さらに進むと松崎港となるんじゃ。

橋はせばくて歩道がついとらんので車が来ると怖いよ。そやけど車は通るが歩く御仁がおらんでええのかなあ？竣工日のプレートは無かったので分からんがこの橋は先月の五曲橋より大分古いようじゃ。

今日のおやつは、知り合いにおせて貰った「かめちゃん」の「洋食」別名(ちよろまつ)の予定だがその「かめちゃん」が見つからん。漁師の町中は道がせばいので軽の方がええよと軽で来たのに、それでも道幅一杯なんじゃ。町の人に聞いたりしてせばい迷路のような道をグルグル迷いながらようやくたどり着いたのが3時を過ぎて4時やった。後から聞くと夕方は4時からとか(^_^)☆

農らはお勧めのネギの洋食よばれたよ。遅めのお八つやったので昔懐かしくて美味かった。

因みに少し前の話なんやけど、旅番組で人気のウドちゃんの「旅してごめん」で「かめちゃん」に来て、ウドちゃん洋食を食べたそうだよ。ネギ洋食は一枚150円じゃった。

- 問1:「ちよろまつ」を知っておるかのう？
- 問2:「おせて貰った」の意味わかるかのう？
- 問3:「狛師町」は漁師の町なのに何故山狛師なのかわかるかのう？
- 問4:「お八つ」は今の時間で何時かわかるかのう？



狛師橋



伊勢湾



プレート



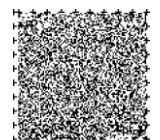
かめちゃん



ネギ洋食



焼き上がり



今月はパソコン講座の講師や訪問サポート等でご活躍の T. S 様よりご投稿いただきました。

11月随筆

150

活動期に入った日本列島



日本は明らかに地震国であり、火山国です。地震や火山の活動には、揺らぎがあります。つまり「活動期」と「静穏期」があり、行ったり来たりする。

東北地震以来どうかというと、明らかに活動期に入ったと見るべきでしょう。何故なら各地で地震や火山活動多発している。

春に温泉地巡りで、南九州へ旅行に行ってきた。鹿児島空港に着き霧島温泉郷に入ると硫黄の臭い及び湯煙で温泉地に來たなと感じる。



霧島温泉郷より南を見ると桜島が見えるとのこと、桜島を探しているとお迎えのあいさつとして噴煙を上げたので見つけることができた。火山のない自分たちにとっては怖いような光景だが地元の人にはあまり気にしていない様子である。

鹿児島湾を観光していると多くはないが、周りは火山灰も積もっている。南に進み指宿の先開聞岳へ歩を進め、開聞岳を眺めながら砂蒸し風呂と行って見たが、着いた時は、時間も遅く潮時も悪くなり絶景砂蒸し風呂もあきらめざるをえなかった。その後宿の大きな砂蒸し風呂に、砂の重みと温度で体に効くように感じた、後で程よい疲れも出てあぁいい気持ち。

南九州は火山噴火の危険もあるが、温泉という恩恵もある。

T
S

編集後記



紅葉や銀杏が綺麗に

色を変えて秋ですね。他にも庭の木が少し色づいてきました。最低気温が何度くらいになると色づくか知って居ますか?・・・一度調べてみてください。夜が長くなりチョット本を読むのも良い季節です。2・3ページ読むと直ぐ眠れますよ・・・



CTF 通信第 152 号

2015 年 (平成 27 年) 11 月発行

発行者 IT を活用した障がい者支援 NPO 法人

て

CTF 松阪

発行責任者 川 口 保 美

住 所 〒515-0081

松阪市本町 2181-1

電 話 0598-21-7268

U R L <http://ctf.dip.jp/>

