



CTF松阪会員親睦会のご案内

～蕎麦打ち体験と「めずらし峠ウォーキング」・天然温泉～

少し先の話ですが、今年の秋、飯高で「蕎麦打ち」を体験してみませんか？蕎麦を賞味した後、足に自信のある方はウォーキング（自動車でも可）もできますし、自信のない方は天然温泉「いたかの湯」にゆったりと浸って頂くのは如何でしょうか？



- ・日 時：10月7日（土）9時出発、16時帰着
- ・集合場所：鈴の森駐車場（川井町の松阪市図書館横）CTF 松阪会員の車に分乗して頂きます。
- ・行き先：飯高道の駅
- ・参加費：約2,000円（昼食代“打った蕎麦で盛蕎麦”も含む）
- ・行事内容：蕎麦打ちを体験（1鉢を3人一組で体験、6鉢18名） 約2時間
 昼食（蕎麦打ちした蕎麦を盛蕎麦で昼食） 約1時間
 ウォーキング（現地ガイド付）「めずらし峠、礫石、倭姫の姿見の池」 約2時間
 なお、足の悪い方でも小型車なら一緒に移動して見学することができます。

【参加希望の皆様】「蕎麦打ち体験」の事前予約が必要ですので、下記要領でご連絡下さい。

- ・連絡先：山田則男、
 TEL：0598-26-6333 または E-mail：kn_yama_55_nori@kss.biglobe.ne.jp
- ・申込み締切日：7月31日（先着締切とします）

なお、多数の申込みを頂いて、「蕎麦打ち体験」ができない方々が出る場合には、「盛蕎麦の昼食のみ」で調整をさせて頂きたいと思っておりますので、予めご理解願います。



お中元

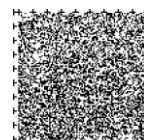
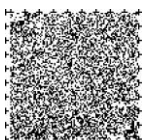
この時期デパートやスーパーなどでお中元コーナーができていますよね。いつも何を送るか迷う時期でもありますが、皆さんはどうしているのでしょうか？最近のアンケート調査ではお中元やお歳暮の風習自体を半分の方が実施しており、若い人ほど低いのですが、年齢とともに上昇し20代と60代では両方贈る・どちらも贈らないの割合が逆転しているようです。

また送り先としては、1位が親戚、2位が親、3位にプライベートの友人知人と続き年齢があがるにつれ、職場関係からプライベートな相手にシフトしていく様子が顕著で、お中元の行方が人間関係を物語っているようです。

UP



今月号は文字数が多いので、第1ページ、第3ページ、第4ページにSPコードを2個付けてあります。第1ページ、第3ページ、第4ページでは、先に左下のSPコードを、次に右下のSPコードを読んでください。

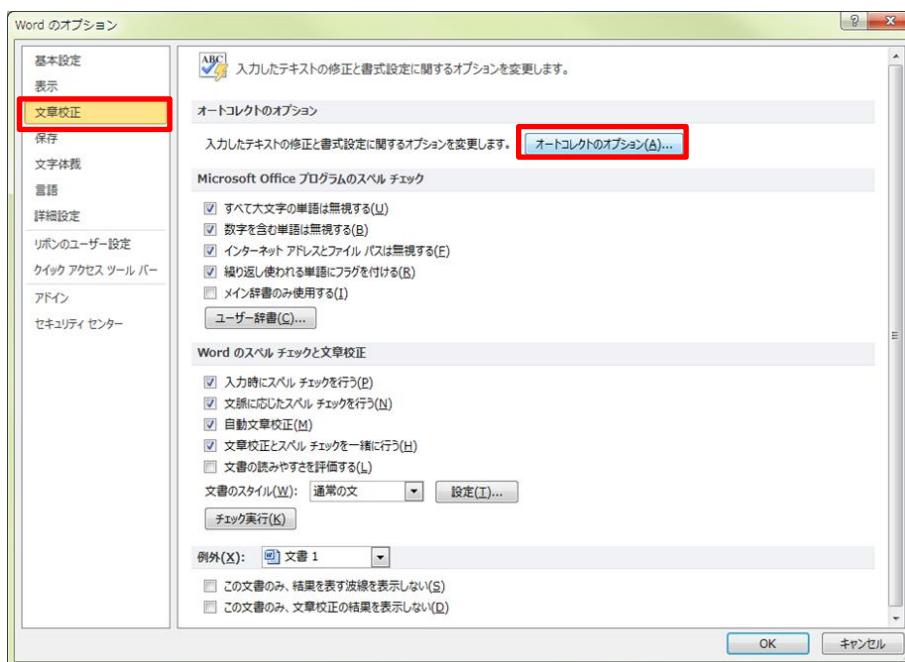


Word 勝手に箇条書きになる設定を解除する

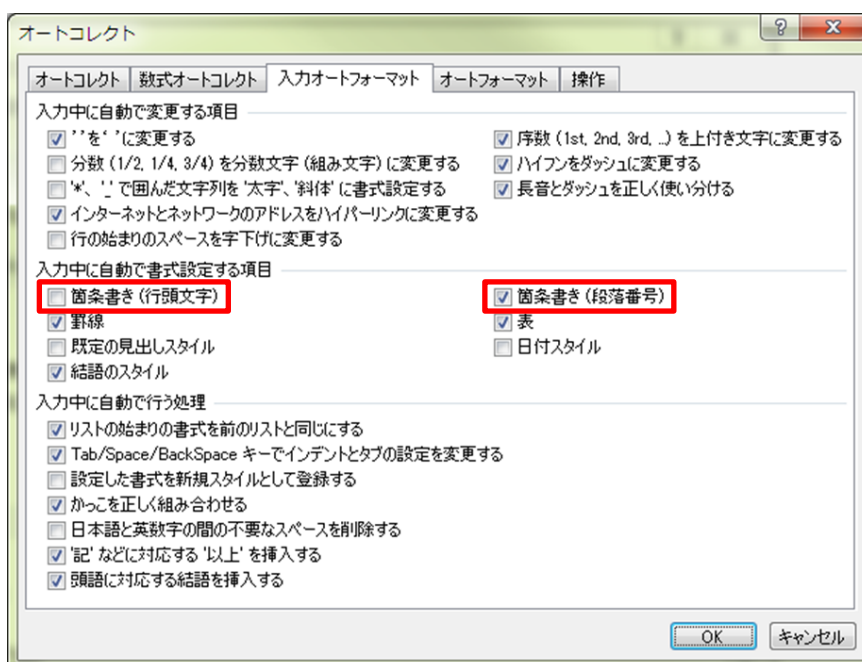


「1.」や「1.」などを最初に書いたあとに改行をすると、勝手に箇条書きになってしまうことがある。この設定を解除する補法を紹介する。

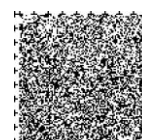
1. まず、メニューから「ファイル→オプション→文章校正」の順に選択する。
2. 表示されたメニューの中から「オートコレクトのオプション」の「オートコレクトのオプション」を選択する。



3. 「入力オートフォーマット」のタブをクリックして、「入力中に自動で書式設定する項目」欄の「箇条書き（行頭文字）」と「箇条書き（段落番号）」のチェックを外す。
4. 「OK」をクリックする。これで完了です。



箇条書きを自動で行いたいときはこのオプションを再度チェックしてください。



活動報告

【6月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

(6日、13日、20日、27日)

IT 訪問サポート

(8日、12日、14日、16日、26日)



活動予定

【7月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

4日、11日、18日、25日

松阪市障がい者福祉センター 9:30~11:30



徒然なるままに

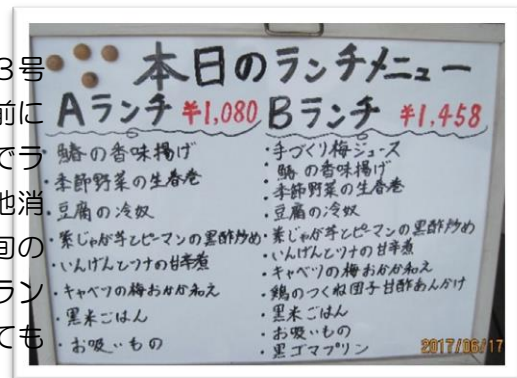
お伊勢さん 125 社というのをご存じじゃるか？

今回は、玉城町にある 2 つの神社と地元のレストランを回ろう。

旧国道 23 号線、現在の県道 37 号線を南へ行くと有爾中の交差点に差し掛かる。右折すると五ヶ所へ通じる「サニーロード」じゃ。JR 参宮線の手前に“下田辺北”という信号があり右折すると、“牛尾崎池”という大きな池があるのじゃ。その池の西側に、立派な石段が整備された「坂手国生（さかてくなり）神社」がある。この辺りには内宮の田上新田があり、毎年米 1 8 俵を奉納しておったそうじゃ。灌漑を守る“高水上命（たかみなかのみこと）”が祭られておるのじゃ。

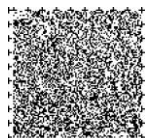
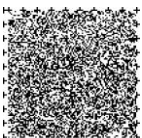


サニーロードを更に南下して、JR 参宮線や県道 1 3 号線を越えると左手に大池があり、そのほんの少し手前に「野の花亭」という小さなレストランがある。そこでランチとしよう。管理栄養士である女性シェフが地産地消にこだわったヘルシーメニューを提供してくれた。旬の朝採り野菜などを彩りよく散りばめたワンプレートランチで、写真のように美味しいものを数多く楽しませてもらった。



野の花亭から細い田舎道を 200m ほど北へ行くと「鴨下神社」があった。この辺りを勝田地区というがその勝田の水利灌漑の守り神である、“石己呂和居命（いしころわけのみこと）”“鴨比古命”“鴨比賣命”を祭ってあるそうじゃ。他の神社と比べて社殿が二回りほど小さいかった、理由は分らんが。

玉城には、水や土地の神様が多いのう！



今月は、ホームページの更新作業に従事していただいている koguma 様より投稿していただきました。いつも更新作業ありがとうございます。



リレー随筆

170

mudai ... part2

koguma

C TF 通信のリレー随筆、何度かさせていただいていますが、いつも同じような、稚拙な文章ですみません。今回も今思っていることを書こうと思います。

その①

今年1月にアメリカの大統領がトランプ氏になって、早いもので半年が経とうとしています。韓国でも大統領選があったり、松阪市でも市議選挙がありますし、世界各地で総選挙があったりして、「選挙の当たり年」という感じがします。

北朝鮮は、何度も日本海に向かってミサイルを発射してくるし、安倍首相は憲法を改正しようとしている… 天皇陛下が生前退位しても、憲法改正はしてはいけないと思う。憲法第9条の「戦争放棄」の意義がなくなり、戦争をしても良いことになってくると思うから・・・



その②

今年4月下旬から5月下旬に、お伊勢さんのお菓子博覧会がありました。私は行けませんでした、CTF 会員の皆様も、多く行かれたのではないのでしょうか。大人気だったという、博覧会限定の白あんの赤福を食べてみたかった…。

もしも、朔日餅を買いに行かれる方がいらっしゃいましたら、ひと声掛けていただけると嬉しいです。

その③

7月、きゅうり、なすび、ピーマン、とうもろこし、トマトといった夏野菜の旬なのに、気候がおかしいのか、特に、なすびは数少なく高騰のような気がします。食の細い私ですが、「つくる人のまごころを食べる人の安心に」のキャッチフレーズを忘れず、生産してくれる人、調理してくれる人に対する感謝の気持ちを忘れずに、日々過ごしていきたいと思います。



編集後記

もう6月も終わりですね。

1年の半分を過ぎたと思うと…

本当早いですよね！！もうすぐ梅雨も明け、夏本番になります。

やっぱりこの季節はビールですね。風呂上がりの一杯は何とも言えません。ビールのおつまみに枝豆は定番ですが、味覚の面だけでなく、偏りがちな栄養を補う意味でも、相性は抜群で二日酔い防止にもなるようです。

この時期、夏バテ、熱中症など体調管理には注意してくださいね。

6月からビールの値上げはちょいたいです(^_^)



CTF 通信第 172 号

2017年(平成29年)7月発行
発行者 ITを活用した障がい者支援NPO法人

CTF 松阪

発行責任者 山田 則 男
住所 〒515-0081

松阪市本町 2181-1

電話 0598-21-7268

URL <http://ctf.dip.jp/>

